



TITOLO: APPROCCIO NEURO MUSCOLO ARTICOLARE NELLE PROBLEMATICHE DEL RACHIDE CERVICALE

DESTINATARI: FISIOTERAPISTI E MEDICI CHIRURGHI SPECIALIZZATI IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICI ORTOPEDICI E MEDICI DI MEDICINA GENERALE.

ORARI:

1^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00

2^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00

3^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00

PROGRAMMA NEL DETTAGLIO:

1^ GIORNATA

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 9:00	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI	
9:00 – 10:30	Biomeccanica del tratto cervicale	LEZIONI MAGISTRALI
10:30 – 10:45	Anatomia palpatoria: palpazione ossea ed articolare, palpazione muscolare, palpazione del tessuti molli	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
10:45 – 11:30	Anatomia palpatoria: palpazione ossea ed articolare, palpazione muscolare, palpazione del tessuti molli,	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>45 minuti di formazione interattiva</i>
11:30 – 12:00	Anatomia Fasciale del Capo e del Collo	LEZIONI MAGISTRALI
12:00-13:00	Anatomia palpatoria delle strutture fasciali, dei nervi cutanei e relativo trattamento	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>1 ora di formazione interattiva</i>
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 15:00	Patomeccanica del Rachide Cervicale: Whiplash syndrome, Carichi posturali	LEZIONI MAGISTRALI
15:00- 16:00	Esame soggettivo del Rachide Cervicale: aree dei sintomi, pattern dolorosi tipici, andamento dei sintomi, domande speciali	LEZIONI MAGISTRALI
16:00 – 16:30	Esame fisico del Rachide Cervicale: osservazione della postura ed influenza sulla sintomatologia, movimento fisiologico attivo e passivo, test speciali	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
16:30 - 17:00	Esame fisico del Rachide Cervicale	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>30 minuti di formazione interattiva</i>
17:00 – 18:00	Esame soggettivo e fisico di un paziente "tipo" con discussione sul lavoro svolto in seduta plenaria	LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI CON PRODUZIONE DI RAPPORTO FINALE DA DISCUTERE CON ESPERTO <i>1 ore di formazione interattiva</i>



2^ GIORNATA

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 9:30	CLINICAL CASE (Simulazione di casi clinici)	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI GRUPPI)
9:30 – 10:30	Esame fisico del paziente: test di sicurezza	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
10:30 – 10:45	Paziente con dolore Cervicale e Deficit di Movimento (Linee guida JOSPT 2017)	LEZIONI MAGISTRALI
10:45 – 11:15	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Deficit di Movimento: Tecniche per la gestione della fase acuta	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
11:15 – 12:00	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Deficit di Movimento: Tecniche per la gestione della fase acuta	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>45 minuti di formazione interattiva</i>
12:00 – 12:30	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Deficit di Movimento: Tecniche per la gestione della fase sub-acuta e cronica	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
12:30 – 13:00	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Deficit di Movimento: Tecniche per la gestione della fase sub-acuta e cronica	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>30 minuti di formazione interattiva</i>
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 14:30	Paziente con dolore Cervicale e Mal di testa (Linee guida JOSPT 2017)	LEZIONI MAGISTRALI
14:30 – 14:45	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Mal di testa Tecniche per la gestione della fase acuta, sub-acuta e cronica	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
14:45 – 15:30	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Mal di testa Tecniche per la gestione della fase acuta, sub-acuta e cronica	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>45 minuti di formazione interattiva</i>
15:30 – 16:00	Tecniche di autotrattamento	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
16:00 – 16:30	Clinical Case	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI GRUPPI)
16:30 – 17:00	Paziente con dolore Cervicale e Dolore Irradiato (Linee guida JOSPT 2017)	LEZIONI MAGISTRALI
17:00 – 17:15	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Dolore Irradiato: Tecniche per la gestione della fase acuta e cronica	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
17:15 – 18:00	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Dolore Irradiato: Tecniche per la gestione della fase acuta e cronica	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>45 minuti di formazione interattiva</i>



3^A GIORNATA

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 9:00	Revisione delle tecniche apprese il giorno prima	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI GRUPPI)
8:45 – 9:15	Paziente con dolore Cervicale e Disfunzione della coordinazione del movimento (Linee guida JOSPT 2017)	LEZIONI MAGISTRALI
9:15 – 9:45	Test Neurodinamici: Mediano, Radiale ed Ulnare	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
9:45 – 10:30	Test Neurodinamici: Mediano, Radiale ed Ulnare	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>45 minuti di formazione interattiva</i>
10:30 – 11:00	Paziente con dolore Cervicale e Disfunzione della coordinazione del movimento (Linee guida JOSPT 2017)	LEZIONI MAGISTRALI
11:00 – 11:30	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Disfunzione della coordinazione del movimento: Tecniche per la gestione della fase Acuta, Sub-Acuta e Cronica	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
11:30 – 13:00	Trattamento del Paziente con dolore Cervicale e Disfunzione della coordinazione del movimento: Tecniche per la gestione della fase Acuta, Sub-Acuta e Cronica	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>1 ora e mezza di formazione interattiva</i>
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 15:00	Clinical Case	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI GRUPPI)
15:00 – 17:30	Ripasso delle manovre acquisite durante il corso	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE <i>1 ora e 15 minuti di formazione interattiva</i>
1730- 18:00	VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE TEORICHE APPRESE DURANTE L'EVENTO TRAMITE DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA. COMPILAZIONE QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE EVENTO FORMATIVO	VERIFICA CON QUESTIONARIO

DOCENTI E/O SOSTITUTI:

Marcello Bettuolo, Fisioterapista e Responsabile Scientifico dell'Evento.